

健康料理教室



3月のテーマ 『春のおやつ』

もうすぐ寒い冬が終わり、暖かい春がきますね。いちごを使用した春らしいお菓子を一緒に作いませんか？3品とも簡単に作れるので、ちょっとしたおもてなしのおやつにおススメですよ。

- 日時 ①3月17日(金) ②3月22日(水)
③3月25日(土) ④3月28日(火)
④希望日・人数(2~6名)相談に応じます

時間 10:30~12:30

場所 いちよう薬局(日赤病院前)

参加費 300円

人数 1回6名まで

申し込み いちよう薬局までお電話ください

(089)994-8881 管理栄養士 牧野

持ち物 エフロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具



❖ ❖ ❖ メニュー ❖ ❖ ❖

抹茶と黒豆のおからパウンドケーキ



簡単いちごさくら餅



いちごの豆乳ババロア



いちよう薬局では管理栄養士による**無料栄養相談**を行っています。

普段のお食事のこと、気になること、何でもご相談ください。



覚ファーマシー株式会社

いちよう薬局

TEL(089)994-8881

(日赤病院前)